

## GEBRAUCHSANWEISUNG

**vivinox®** Einschlaf-Spray mit Melatonin

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und mit Süßungsmitteln

*Liebe Kundin, lieber Kunde,*

erholsamer Schlaf ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Beruflicher Stress, Schichtarbeit, durch Reisen bedingte Zeitverschiebungen aber auch emotional belastete Phasen im Leben sind nicht selten Auslöser für Schlafstörungen.

vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin **beschleunigt das Einschlafen**. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

Es ist **frei von Alkohol und Zucker** und zeichnet sich durch seine praktische Darreichungsform aus.

Inhaltstoffe 1 Sprühstoß 0,13 ml 2 Sprühstöße 0,26 ml NRV\*

Melatonin 0,5 mg 1,0 mg \*\*

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Value) gem. VO (EU) 1169/2011

\*\* Kein Nährstoffbezugswert vorhanden

### ZUTATENLISTE

Entmineralisiertes Wasser; Füllstoff: Sorbit, Xylit; Stabilisator: Glycerin; Emulgator: Polysorbat 80; Lavendelöl (Lavandula angustifolia aetheroleum); Melatonin; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Säureregulator: Zitronensäure; Süßungsmittel: Sucralose.

### VERZEHREMPFEHLUNG

**Zur Verkürzung der Einschlafzeit:** 2 Sprühstöße (= 1 mg Melatonin) am Tag kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

**Bei Jetlag:** Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 1 Sprühstoß (= 0,5 mg Melatonin) direkt in den Mund aufgenommen wird.

### WICHTIGE HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### APOTHEKENEXKLUSIV

Erhältlich in Ihrer Apotheke in den Packungsgrößen 30 ml und 50 ml.

Bausch + Lomb / Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH,

Brunsbütteler Damm 165/173, 13581 Berlin

E-Mail: kontakt@bausch.com

Stand der Information: Dezember 2021

vivinox ist ein Warenzeichen der Bausch & Lomb Incorporated oder ihrer verbundenen Unternehmen.

© 2022 Bausch & Lomb Incorporated oder ihrer verbundenen Unternehmen

P9DEAT01