

**Empfehlung:** Zur Unterstützung einer ausreichenden Vitaminzufuhr empfehlen wir: Täglich eine **APOFAKTUR Vitamin C** Lutschtablette im Mund zergehen lassen oder kauen. Eine **APOFAKTUR Vitamin C** Lutschtablette deckt den dreifachen Tagesbedarf an Vitamin C.

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Tablette / (RDA)*</b>
Vitamin C	15.000 mg	240 mg / (300 %)
Brennwert	898 kJ (215 kcal)	14,4 kJ (3,4 kcal)
Fett	1,5 g	24 mg
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	24 mg
Kohlenhydrate	81 g	1,3 g
davon Zucker	< 0,2 g	< 3 mg
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	< 0,1 g	< 2 mg

\* **RDA** = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

**Zutaten:** Süßungsmittel: Sorbit; Ascorbinsäure, Maisstärke, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Kokosöl, natürliches Aroma, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam K; Maltodextrin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

**Hinweis:** Vitamin C kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Daher empfiehlt sich eine regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem Vitamin. Besonders in Zeiten intensiver körperlicher Betätigung kann Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Vitamin C leistet ebenfalls einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Bei Schwangeren und stillenden Müttern sowie älteren Menschen kann der Bedarf an Vitamin C erhöht sein. Auch eine einseitige Ernährung kann zu einem Mehrbedarf an Vitamin C führen. **APOFAKTUR Vitamin C** Lutschtabletten sind wohlschmeckend und ergänzen den täglichen Bedarf an Vitamin C.

